

23 мая 2025

1 – 4 классы

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения / Исполнительный директор

С. Михайлов / Негучева Ш. С.

23 мая 2025 г.

МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,72
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,12	0,01	15,2	55,8	3,56
Итого по категории :	560	16,95	16,31	72,79	522,12	108,14
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	16,64
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	870	25,76	34,70	119,70	896,64	140,68
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Итого по категории :	350	11,50	11,19	71,66	360,72	42,00
Итого :	1 780	54,2	62,2	264,55	1779,48	290,82

Составил: _____ Технолог _____
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____
должность

Принял: _____ Шеф-повар _____
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

